GAZETA REGIONALNA.COM

CZĘSTOCHOWA KŁOBUCK LUBLINIEC MYSZKÓW RADOMSKO

GAZETA BEZPŁATNA

NR 52 Piątek 10 kwietnia 2020

REKLAMA 2737

HURTOWNIA BUDOWLANA
DMK INVEST
MATERIAŁY BUDOWLANE
KONOPISKA, UL. PRZEMYSŁOWA 51A
TEL: 666 302 305

Razem nie damy się pokonać

Ostatnie, niełatwe tygodnie pokazały, że w obliczu zagrożenia, w trudnych sytuacjach umiemy się łączyć i wspierać wzajemnie. Ludzie pomagają sobie przetrwać ciężki czas epidemii. Solidarnie przychodzą z pomocą tym, którzy jej teraz potrzebują najbardziej, a więc lekarzom, pielęgniarkom i ratownikom medycznym. Podobnie jak w całym kraju, tak i w naszym regionie, jak grzyby po deszczu pojawiają się kolejne pomysły, jak wesprzeć medyków. Pamiętamy także o tych wszystkich, którzy pracują, aby zapewnić nam nie tylko bezpieczeństwo, ale także możliwość zakupów - policjantach, czy ekspedientach.

W Częstochowie zainspirowani przez przedsiębiorców z Centrum Handlowego „Promenada" ludzie szyją w domach maseczki dla pielęgniarek, ale także sprzedawczyń w sklepach oraz policjantów i strażaków.
Wszędzie ruszają zbiórki dla służby zdrowia — w Lublińcu, Radomsku czy Myszkowie. Ludzie chcą pomóc wpłacając pieniądze, ale także dostarczając pracującym lekarzom i pielęgniarkom jedzenie czy picie. Systematycznie takie akcje organizuje na przykład grupa "Pomoc Coronavirus Częstochowa".
W szkołach i uczelniach, na przykład w Kłobucku czy Częstochowie powstają przyłbice chroniące twarze lekarzy i pielęgniarek. Pomagają wszyscy: organizacje, samorządy, firmy, a także osoby prywatne.
Zdajemy sobie sprawę, że epidemia zagraża nie tylko naszemu zdrowiu, ale także naszym miejscom pracy. Na pomoc firmom, które walczą o przetrwanie również spontanicznie ruszyli internauci z całego regionu. Nie ma chyba już miasta, w którym ludzie nie organizowaliby się, aby zamawiać do domów jedzenie z restauracji lub kupować od miejscowych sprzedawców i ogrodników kwiaty, owoce i warzywa. Powstają grupy wspierające lokalną gastronomię i biznes.
O przykładach tych inspirujących akcji przeczytacie w najnowszy wydaniu „Gazety Regionalnej".

REKLAMA 2738

www.fabrykapcb.pl
MarGol Electronics sp. z o.o.
Życzymy zdrowych i spokojnych Świąt Wielkanocnych
Produkcja obwodów drukowanych: jednostronne/dwustronne z metalizacją.
Montaż SMT/THT
Serie i prototypy
Rozwiązania dla automatyki
Projekty nietypowe Terminy od 2 godz.
+48 605 936 542
listy@fabrykapcb.pl

REKLAMA 2739

ELDE BHP
ART. HIGIENICZNE
m.in:
- ręczniki papierowe w rolach iZZ
- czyściwa papierowe w rolach
- podajniki papieru
- płyny czyszczące
- urządzenia do utrzymania czystości
- rękawice
szczegóły:
www.elde.com.pl
HURT - DETAL
Częstochowa
al. Niepodległości 11, tel. 34 363 61 23
ul. Wilsona 30/32, tel. 34 361 40 93

REKLAMA 2740

NIE PRZEPŁACAJ OC NAJTANIEJ W MIEŚCIE !!!
Promocja ubezpieczenia domów, mieszkań -50%
PONAD 40 TOWARZYSTW UBEZPIECZENIOWYCH
OC, AC, NW, Dom, Mieszkania, Firmy, Rolne, Na życie...
poj. do 1250 cm³ od 290
1250 – 1600 cm³ od 331
1601 – 1900 cm³ od 342
pow. 1900 cm³ od 408
Przykładowe ceny dla klientów posiadających 60% zniżki
Cena oc uzależniona jest od marki/modelu pojazdu, miejsca rejestracji, wieku pojazdu oraz właściciela
HDI LINK4 wiener UNIQA CONCORDIA ERGO HESTIA warta. SIGNAL IDUNA InterRisk Proama COMPENSA TUZ Allianz
www.hurtowniapolis.pl
Tel. 500-777-455, 500-777-554, 34-374-37-97
42-200 Częstochowa, ul. Wierzbowa 12a (Wrzosowiak)
Kłobuck, ul. 11 Listopada 7 tel. 500-777-533, 343-000-051
Wszystkim naszym Klientom życzymy zdrowych i wesołych Świąt Wielkiejnocy
AWALO

Rząd zdecydował o przedłużeniu obostrzeń związanych z epidemią

Szkoły zamknięte jeszcze dwa tygodnie, matury i egzaminy ósmoklasistów przesunięte na czerwiec. Za tydzień wszyscy poza domem będziemy musieli nosić maseczki. Takie decyzje podjął w czwartek rząd.

O tydzień, do 19 kwietnia przedłuża rząd ograniczenia w handlu i usługach. Do 26 kwietnia natomiast zamknięte będą żłobki, przedszkola i szkoły. Jak zastrzega premier, jeżeli sytuacja epidemiczna się pogorszy, obostrzenia zostaną utrzymane dłużej.

Już teraz zapowiedziano, że matury i egzaminy ósmoklasistów nie odbędą się w terminie. Jak zapowiedział na konferencji prasowej premier Mateusz Morawiecki, odbędą się one w czerwcu, prawdopodobnie w drugiej jego połowie.

Do odwołania obowiązuje zakaz organizowania wszelkich imprez masowy. Wstrzymane zostały również międzynarodowe połączenia kolejowe i lotnicze.

Minister zdrowia zaapelował, aby na Wielkanoc pozostać w domach i unikać dużych spotkań rodzinnych.

Po świętach rząd ma, jak zapowiedział premier, przedstawić plan „powrotu do nowej rzeczywistości gospodarczej". Z tego powodu, od przyszłego czwartku obowiązywać będzie nakaz noszenia w przestrzeni publicznej maseczek ochronnych na twarzy.

REKLAMA 2741

Detektyw BERNN

- Rozwody
- Poszukiwanie podsłuchów
- Sprawy rodzinna
- Poszukiwanie osób zaginionych
- Detektywistyka dla biznesu
- Sprawy gospodarcze

Częstochowa, al. NMP 31/5,34 34 700 14, 607 497 594, 533 690 210
oddział Katowice, ul. Staromiejska 12 lok. 16, tel.. 731 500 333
oddział Tarnowskie Góry, ul. ks. Lewka 10, tel. 794 500 333
www.detektywczestochowa.pl

Życzymy Wam, Kochani,
aby te święta wielkanocne
wniosły do Waszych serc
wiosenną radość i świeżość,
pogodę ducha, spokój, ciepło i nadzieję.

REKLAMA 2742

www.Monety111.pl
Monety Złote, Srebrne, Sztabki,
Monety Numizmatyczne,
Kolekcjonerskie, Srebro,
Złoto, Platyna,
Kupię zbiory monet
Płacimy najwięcej!! Sprawdź!!
602 631 362

Pomóż niepełnosprawnym przetrwać epidemię!

W mediach społecznościowych ruszyła akcja na rzecz Klubokawiarni "Alternatywa 21", w której zatrudnione są osoby niepełnosprawne. Lokal, jak wszystkie w dobie epidemii, jest zamknięty i grozi mu likwidacja.

Miejsce to można uratować, zamawiając dania na wynos lub z dowozem do domów. Chodzi nie tylko o utrzymanie miejsc pracy, ale przede wszystkim danie szansy niepełnosprawnym na dalszą, samodzielną egzystencję. To być albo nie być dla Zuzy, Mateusza, Marty i Dominiki, dla których "Alternatywa 21" to coś więcej niż być może jedyna szansa na pracę zawodową w mieście. Tu spotykają się z innymi ludźmi, integrują się z pełnosprawnymi częstochowianami, a także mają okazję pokazać, że niepełnosprawność nie musi oznaczać bezczynnego siedzenia w domu.

"Alternatywę 21" prowadzi spółdzielnia socjalna założona w 2016 roku wspólnie przez miasto i Fundację "Oczami Brata". Lokal powstał, aby stworzyć niepełnosprawnym możliwość pracy zarobkowej oraz integracji społecznej. Przed epidemią pracowało w nim sześcioro niepełnosprawnych. Byli kelnerami i pomocnikami w kuchni.

Dwóm osobom niestety umowy skończyły się w połowie marca i teraz została jedynie czwórka pracowników — mówi koordynująca pracę klubokawiarni Marta Goldsztajn. – *Teraz walczymy, aby i pozostali nie stracili pracy. Robimy, co się da. Liczymy, że częstochowianie nam pomogą.*

Na Facebooku ruszyła zbiórka na rzecz "Alternatywy 21". Sam lokal także podjął starania, aby przetrwać te ciężkie chwile.

— *Proponujemy dania z dowozem do domów lub na wynos, z odbiorem w lokalu* — opowiada Marta Goldsztajn. – *Zachęcam do skorzystania z tej oferty. Można dobrze zjeść, a jednocześnie zrobić coś pożytecznego.*

Każdego dnia "Alternatywa 21" proponuje zestaw obiadowy wegański lub z mięsem. Co danego dnia jest w menu, można sprawdzić, wchodząc na stronę klubokawiarni na Facebooku.

Osoby prowadzące lokal myślą nad kolejnymi rozwiązaniami ratującymi klubokawiarnię.

— *Lada dzień chcemy wprowadzić coś w rodzaju bonów przedsprzedażowych* — opowiada Marta Goldsztajn. – *Każdy, kto zechce nam pomóc, będzie mógł już teraz wykupić usługę w klubokawiarni do zrealizowania po epidemii, gdy lokal zostanie ponownie otwarty. Zachęcam do śledzenia wszelkich wiadomości w mediach społecznościowych, na stronach klubokawiarni oraz naszej fundacji.*

Huta na sprzedaż

Jak podała Polska Agencja Prasowa, częstochowski sąd zatwierdził warunki przetargu na sprzedaż ISD Huty Częstochowa. Prawo pierwokupu ma dotychczasowy dzierżawca zakładu, spółka Sunningwell International Polska. Cena wywoławcza to 250 mln zł netto. Oferty kupna można składać do 29 maja.

Aby przystąpić do przetargu, zainteresowani nabywcy muszą wpłacić 10-procentowe wadium. Oferty można składać w biurze podawczym sądu lub w razie całkowitego zamknięcia budynku sądu, w katowickim biurze syndyka Huty Częstochowa. Sąd rozpatrzy złożone oferty 3 czerwca. Jeżeli pojawi się więcej niż jedna propozycja kupna, zostanie przeprowadzona aukcja. Obecnemu dzierżawcy przysługuje prawo pierwokupu w okresie obowiązywania umowy dzierżawy.

(Źródło: PAP)

Demontują tory na Tysiącleciu

Rozpoczął się demontaż torowiska na pętli przy ul. Kiedrzyńskiej. Tym samym modernizacja linii tramwajowej wkroczyła do kolejnej po Rakowie i Północy dzielnicy miasta. Z powodu remontu na dużym odcinku linii tramwajowej wprowadzono komunikację zastępczą.

— *Obsługę pasażerską zapewnia autobusowa linia 123, która zbiorczo przejęła kursy wszystkich linii tramwajowych* — informuje rzecznik prasowy Miejskiego Zarządu Dróg i Transportu Maciej Hasik. — *Szczegóły rozwiązań zastępczych można należć na naszej stronie internetowej. Plac budowy został stosownie wygrodzony, zwężenia występują też w jezdni Al. Armii Krajowej. Apelujemy o ostrożność.*

Remont torowiska na Tysiącleciu to kolejny etap wielkiej inwestycji tramwajowej w Częstochowie, która rozpoczęła się wiosną tamtego roku.

Roboty prowadzone są w ramach programu „Lepsza Komunikacja w Częstochowie". Na jego realizację miasto pozyskało 144 mln zł dofinansowania z Unii Europejskiej. Przebudowa i zakup nowych tramwajów to łączny koszt 204 mln zł, z czego trwający remont linii pochłonie 114 mln złotych.

Prezydent Częstochowy chce utworzenia laboratorium robiącego testy na koronawirusa bliżej naszego miasta

Krzysztof Matyjaszczyk zaapelował do Ministra Zdrowia od pilne uruchomienie w północnej części województwa śląskiego laboratorium, które zajmie się badaniem próbek na obecność koronawirusa. Jego zdaniem z powodu tego, że obecnie w województwie próbki od pacjentów sprawdzane są wyłącznie w dwóch laboratoriach na Górnym Śląsku, chorzy z naszego miasta i okolic nie mają szansy na szybką diagnozę.

Zdaniem prezydenta Częstochowy to właśnie z powodu braku laboratorium w naszej części województwa pacjenci z Częstochowy oraz ościennych powiatów na wyniki czekać muszą nierzadko kilka dni.

„W związku z dynamicznie rozwijającą się sytuacją epidemiologiczną zwracam się do Pana Ministra z prośbą o rozważenie możliwości uruchomienia dodatkowego laboratorium w północnym subregionie województwa śląskiego, w którym wykonywane byłyby badania w kierunku koronawirusa SARS-CoV-2 - czytamy w oficjalnym liście prezydenta Matyjaszczyka wysłanym do Ministerstwa Zdrowia. - Pragnę zaznaczyć, że w tak dużym województwie, jakim jest województwo śląskie do chwili obecnej uruchomiono tylko dwa laboratoria badające próbki pod kątem obecności COVID-19, zlokalizowane w południowej części województwa. Taka sytuacja powoduje, że wydłuża się czas oczekiwania na wyniki badań pacjentów z naszego miasta i powiatów ościennych. Ponadto długie oczekiwanie, niekiedy w warunkach szpitalnych, stwarza duże zagrożenie rozprzestrzeniania się zakażenia koronawirusem.”

Zdaniem Krzysztofa Matyjaszczyka, liczba miejsc, w których można prowadzić testy na obecność koronawirusa w województwie śląskim jest zdecydowania za mała w stosunku do liczby chorych. Tymczasem to właśnie województwo śląskie jest drugim po województwie mazowieckim regionie w Polsce, w którym liczba zakażonych jest największa i szybko rośnie. Prezydent Częstochowy przypomniał w liście, że na przykład w województwie mazowieckim takich laboratoriów jest 11, w Wielkopolsce – 8, w województwie małopolskim – 6, a w pomorskim – 5.

„Zdaniem władz Częstochowy uruchomienie kolejnego laboratorium w północnym regionie województwa śląskiego jest absolutnie konieczne — napisał w liście Krzysztof Matyjaszczyk. - Potwierdzają to przypadki z ostatnich dni, kiedy osoby z podejrzeniem zakażenia oczekiwały w Częstochowie i okolicach na wyniki testów nawet po 4 dni! W sytuacji, w której często odsyłane są po testach do domu – bardzo realnie i przez długi okres oczekiwania na wyniki testu — zagrażają członkom swojej rodziny”.

Miasto stara się dla mieszkańców o maseczki chroniące przed zarażeniem koronawirusem

Samorząd częstochowski zwrócił się do organizatorów ogólnopolskiej akcji “Maseczki dla Polski” o przekazanie mieszkańcom Częstochowy masek ochronnych.

Nasze miasto jest jednym z wielu, którym chcą pomóc koordynatorzy ogólnokrajowego szycia maseczek. Celem akcji jest bowiem przygotowanie aż 40 mln środków ochrony osobistej.

Jak informują organizatorzy akcji, maseczki ochronne na twarz dystrybuowane w ramach działań „Maseczki dla Polski” są wielorazowego użytku i nie są wyrobem medycznym. Mają jedynie ograniczać kontakt rąk z twarzą i rozprzestrzenianie się wydzielin wydychanego z ust czy nosa.

Są wykonane z materiału i można ich używać wielokrotnie, oczywiście za każdy razem odpowiednio odkażając. Aby je zdezynfekować przed kolejnym nałożeniem, wystarczy 30-minutowe przegotowanie we wrzątku.

Kiedy maseczki trafią do naszego miasta, na razie nie wiadomo. Komunikaty w tej sprawie mają się pojawić niebawem. Jak się łatwo domyśleć, chętnych na taki sposób ochronienia mieszkańców w całej Polsce nie brakuje.

Kto chce wesprzeć akcję, może to zrobić za pośrednictwem strony: www.MaseczkiDlaPolski.pl

Nowy czworonożny funkcjonariusz

Ze stadniny w Dobrzyniewie trafił do częstochowskiej policji czteroletni koń o imieniu Gladioso. Wierzchowiec przez najbliższe pół roku będzie się uczył, na czym polega praca przy zabezpieczeniu imprez masowych oraz patrolowaniu parków i miejsc wypoczynku.

Po zdanym pozytywnie egzaminie z posłuszeństwa, opanowania i wytrzymałości na hałas, Gladioso dołączy do pozostałych koni wchodzących w skład ognia konnego Komendy Miejskiej Policji w Częstochowie. Skierowany zostanie do służby patrolowej, ale również będzie brał udział w zabezpieczeniu imprez o nie podwyższonym ryzyku.

(Źródło: KMP Częstochowa)

Rusza remont ulic na Północy

Miasto rozpoczyna prace budowlane przy budowie odwodnienia dzielnicy Północ i przebudowie ul. św. Brata Alberta oraz przyległych ulic: Lawendowej i Hiacyntowej. To jedna z największych inwestycji drogowych w mieście zaplanowanych na ten rok.

- To kolejne, po odwodnieniu Grabówki i Kiedrzyna, zadanie realizowane w ramach programu „Lepsza Komunikacja w Częstochowie” ukierunkowane na poprawę systemu gospodarowania wodami opadowymi i roztopowymi wraz z przebudową układów drogowych w obrębie powstających zbiorników chłonno-odparowujących - informuje rzecznik prasowy MZDiT Maciej Hasik.

– To inwestycja bardzo potrzebna mieszkankom i mieszkańcom okolic ul. św. Brata Alberta, zarówno ze względu na dotychczasowy brak właściwego odwodnienia, jak i wymagający poprawy stan lokalnych dróg w tej części dzielnicy Północ. Dzięki temu, że zadanie jest realizowane kompleksowo, oba problemy, na które zwracali uwagę także miejscy radni, zostaną rozwiązane – podkreśla prezydent miasta, Krzysztof Matyjaszczyk.

Miejski Zarząd Dróg i Transportu ma już przygotowany harmonogram wszystkim prac na Północy, które w sumie trwać będą do połowy przyszłego roku. Roboty prowadzone mają być etapami. Na pierwszy ogień, w połowie tego miesiąca prace ruszą na ulicach: Hiacyntowej i Lawendowej.

Roboty na Północy kosztować będą ponad 12,5 mln zł. Ponad 4 mln zł to dotacja unijna, jaką uzyskało miasto za pośrednictwem Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Pozostała potrzebna kwota, czyli około 8,3 mln złotych pochodzi z budżetu Częstochowy.

Kierowcy muszą się tam liczyć z utrudnieniami. Z powodu budowy kanału deszczowego i zbiornika chłonno-odparowującego jezdnia na całym odcinku obu ulic będzie zwężona. W maju do ulic, na których prowadzona będzie inwestycja dołączy ulica Brata Alberta.

„Intymnie” z nagrodą

Częstochowska Fundacja „Oczami Brata” ma powody do radości. Przygotowany przez nią spektakl został zagrodzony na międzynarodowym przeglądzie teatralnym w Rosji.

Jak informuje Fundacja, Festiwal-Konkurs Szkół Teatralnych odbył się w rosyjskim Kemerowie w marcu. Konkursowe jury oceniało prace około 350 uczestników konkursu w różnych kategoriach, z czego mniej więcej połowa uczestników przesłała swoje prace w formie zaocznej.

W kategorii „reżyseria teatru z udziałem osób z niepełnosprawnością” - laureatami I nagrody za najlepszy spektakl zostali: Paweł Bilski Prezes Zarządu Fundacji i uczeń Szkoły Aktorskiej przy Teatrze Jaracza w Olsztynie oraz Agata Pośnik - uczennica Szkoły Aktorskiej przy Teatrze Jaracza w Olsztynie. Nagrodzono ich za stworzenie i wyreżyserowanie spektaklu z udziałem osób niepełnosprawnych pod tytułem „Intymnie”.

Spektakl zrealizowany został w ramach warsztatów teatralnych, współfinansowanych dzięki stypendium w dziedzinie teatru przyznanego przez Marszałka Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

Produkcja: Fundacja „Oczami Brata”, współpraca: Stowarzyszenie Strzał w 10!, Teatr im. Stefan Jaracza w Olsztynie.

Reżyseria i scenariusz: Agata Pośnik, Paweł Bilski.

Aktorzy:
Kamil Kowalski
Patrycja Jaryńska
Kaja Jasińska
Magdalena Tomporowska
Adam Mażulewicz
Bartosz Luto
Marta Gudojć
Michał Kędzierski
Jan Stacewicz
Renata Lawrenc

Inspicjent: Agata Żuczkowska
Oświetlenie: Roman Bartyś
Nagłośnienie: Rafał Malinowski

Spektakl pt. „Intymnie” (ros. „интимно”) można obejrzeć klikając w link: https://drive.google.com/file/d/1Wmrs--lPwJzbAFFclI14wsxw7J5SeZza/view

(Źródło: Fundacja „Oczami Brata”)

REKLAMA 2743

Policjanci umilili czas kwarantanny podopiecznym Domu Małego Dziecka w Częstochowie

W mediach społecznościowych roi się od różnego rodzaju filmików, w których mundurowi w czasie epidemii nie tylko pilnują porządku, ale także starają się umilić ludziom czas spędzony w zamknięciu. Szczególnie dużo takich filmów pojawia się z Włoch czy Hiszpanii, gdzie funkcjonariusze próbują w tych trudnych dniach wywołać uśmiech na twarzach dzieci.

Jak się okazuje, także nasi, częstochowscy policjanci postanowi zorganizować podobną akcję. Pojawili się przed budynkiem Domu Małego Dziecka z psem policyjnym i radiowozem.

Wykorzystują fakt, iż 2 kwietnia przyda Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci funkcjonariusze postanowili poczytać maluchom. Oczywiście z bezpiecznej odległości. Maluchy wysłuchały bajkę, a potem miały okazję obejrzeć pokaz tresury i posłuszeństwa policyjnego psa.

Sierż. sztab. Kamil Sowiński przeczytał wychowankom Domu Małego Dziecka bajkę Hansa Christiana Andersena “Prawdziwa Księżniczka”.

Po nim swój wystąpił asp. sztab. Wojciech Bożek — policyjny przewodnik psa policyjnego. Razem ze swoją czworonożną partnerką przygotował dla dzieci pokaz tresury.

Do Domu Małego Dziecka funkcjonariusze nie przyjechali z pustymi rękami. Przekazali maluchom opracowaną przez policję grę planszową “Policyjny pościg”, książeczki oraz odblaski.

(Źródło: KMP Częstochowa)

Częstochowianie wspierają lokalną gastronomię

Mieszkańcy Częstochowy jednoczą się, aby ratować przed upadkiem miejskie restauracje. Chcą korzystać z usług lokalnej gastronomii, aby nie pokonał jej koronawirus.

Oferty lokali gastronomicznych, które oferują dowód jedzenia do domów lub jego sprzedaż na wynos zamieszczane są na nowo utworzonej na Facebooku grupie o nazwie: „Wspieramy częstochowską gastronomię”. Strona ta ma pomóc częstochowskim restauratorom przetrwać trudny czas epidemii i uratować ich lokale przed zamknięciem.

Jak informuje pomysłodawca i założyciel grupy Jan Sętowski, platforma ta ma na celu wsparcia w tych trudnych dniach częstochowskiej gastronomii.

„Tylko razem jesteśmy w stanie sprawić, że z mapy naszego miasta nie znikną wspaniałe, budowane latami lokale — napisał na stronie jej założyciel i administrator. - Wydając regularnie niedużą sumę pieniędzy, ocalimy czyjeś marzenia i miejsca pracy wielu osób. Wierzę w to, że wspólnie nam się to uda”.

Pomysł funkcjonowania strony jest prosty — dwa-trzy razy każdego dnia publikowane tam są posty lokalnych kawiarni, barów i restauracji. Z ofert zamieszczanych na portalu korzystać mogą członkowie grupy i wszyscy ci, którzy chcą dobrze zjeść i jednocześnie pomóc swoim ulubionym lokalom w Częstochowie.

Restauracje, które chciałyby zaistnieć na stronie, muszą wysłać do jej administratora swoją ofertę. Zgłoszenie należy przesłać na adres mailowy: wspieramczestochowskagastro@gmail.com. W wiadomości muszą się znaleźć podstawowe wiadomości dotyczące lokalu i jego propozycji dla internatów: rodzaj lokalu (bar, restauracja, kawiarnia); oferta oraz czas jej trwania; sposób odbioru oraz koszt dostawy; numer kontaktowy dla klientów oraz materiały promocyjne (logo, zdjęcia).

Jak przypomina administrator grupy, strona powstała po to, aby pomagać, a nie wymieniać się uwagami na tematy polityczne, religijne, światopoglądowe czy hejtować ludzi. To ma być miejsce przyjazne, bez chamstwa i złych emocji.

Naukowcy z Politechniki Częstochowskiej drukują przyłbice ochronne dla szpitali

Politechnika Częstochowska wzorem innych uczelni w kraju rozpoczęła produkcję przyłbic dla służby zdrowia. Maski ochronne, podobnie jak w innych ośrodkach naukowych w Polsce, drukowane są na drukarkach 3D.

Pracownicy uczelni od kilku dni drukują przyłbice ochronne dla ratowników i lekarzy w laboratoriach Druku 3D Politechniki Częstochowskiej. Dołączyli do wielkiej akcji walki z koronawirusem „Pomoc Coronavirus Częstochowa”.

Każdego dnia w laboratorium uczelni powstaje kilka osłon twarzy dla pracowników służby zdrowia. Jak poinformowała na swoich stronach internetowych PCz, pierwsza partia wydrukowanych przyłbic zostanie przekazana w najbliższych dniach do Szpitala Specjalistycznego im. NMP w Częstochowie.

Olsztyn i Żarki razem dla rowerzystów

Dwie jurajskie gminy — Olsztyn i Żarki zbudują wspólnie trasę rowerową. Na realizacje tego planu samorządy otrzymają dotację unijną.

Jurajskie gminy przygotowały projekt budowy Regionalnej Trasy Rowerowej łączącej atrakcyjne jurajskie fragmenty obu gmin. Na realizację tego pomysłu samorządy uzyskały dofinansowanie unijne w wysokości 6 412 204,38 zł. Całość projektu kosztować będzie dokładnie 8 969 279,35 zł.

Zgłoszony projekt nosi tytuł „Budowa trasy rowerowej w ciągu Regionalnej Trasy Rowerowej (RTR) na odcinku Zrębice, Krasawa – Gmina Olsztyn; Suliszowice, Jaroszów – Gmina Żarki – informuje burmistrz Miasta i Gminy Żarki Klemens Podlejski. – Mamy już doświadczenie w budowaniu tras rowerowych z sąsiednim gminami. Współpracowaliśmy już z Niegową i Janowem. W ramach tego projektu będzie to współpraca z Gminą Olsztyn.

Projekt będzie finansowany w ramach konkursu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego z poddziałania 4.5.3 Niskoemisyjny transport miejski oraz efektywne oświetlenie – konkurs, typ 3. Rozwój sieci regionalnych tras rowerowych.

W ramach tego konkursu można było uzyskać ponad 15,3 mln zł. Pozytywną ocenę merytoryczną

otrzymały jedynie dwa zgłoszone projekty. Wśród nich jest właśnie inicjatywa Olsztyna i Żarek.

Mamy trzydzieści dni od otrzymania informacji o wynikach konkursu na ogłoszenie przetargu w ramach formuły „zaprojektuj i wybuduj” – wyjaśnia burmistrz Klemens Podlejski. – Przetarg ogłosi lider projektu, czyli Gmina Olsztyn.

Zgodnie z planami obu gmin, na Jurze wybudowana zostanie asfaltowa trasa rowerowa o długości 10,4 km.

Projekt zakłada utworzenie wzdłuż tej trasy trzech punktów obsługi rowerzystów: w Zrębicach, na początku miejscowości Suliszowice przy Leśniczówce oraz na tzw. Górce w połowie trasy Suliszowice-Jaroszów.

Fundacja chce kupić respiratory dla szpitala

Myszkowska Fundacja “Kropla Szczęścia” rozpoczęła zbiórkę pieniędzy na zakup respiratorów oraz środków ochrony osobistej dla personelu medycznego. Zakupiony sprzęt ma trafić do szpitali w Myszkowie oraz Zawierciu i pomóc w walce z koronawirusem.

— Od początku, gdy w 2017 roku powstała nasza fundacja, jesteśmy nastawieniu na działanie lokalne — powiedziała nam wolontariuszka “Kropli Szczęścia” Anna Stawińska-Wójcik. – Na co dzień pomagamy osobom chorym, niepełnosprawnym i tym, którzy na skutek tragedii życiowych, takich jak wypadek czy pożar, pilnie potrzebują pomocy.

“Kropla Szczęścia” od samego początku współpracuje z samorządami Myszkowa i gmin powiatu myszkowskiego. Jest obecna niemal na wszystkich ważnych wydarzeniach i imprezach plenerowych w regionie, by prowadzić tam zbiórki dla swoich podopiecznych. Dzięki darczyńcom — firmom i osobom prywatnym — fundacja organizuje turnusy rehabilitacyjne, pomaga w zakupie aparatury i leków.

Teraz sytuacja jest wyjątkowa, więc postanowiliśmy zorganizować zbiórkę na rzecz szpitali, z których najczęściej korzystają mieszkańcy Myszkowa i okolic — mówi wolontariuszka “Kropli Szczęścia”. – Zależy nam, aby wiadomość o naszej akcji dotarła do jak największej liczby osób. Im więcej ludzi się o niej dowie i dokona wpłaty, tym większe szanse na szybki zakup sprzętu i wyposażenia dla szpitali.

Swoją zbiórkę myszkowska organizacja prowadzi na portalu zrzutka.pl.

Szczegóły dotyczące tej inicjatywy, a także pracy fundacji znaleźć można na stronie internetowej “Kropli Szczęścia” na Facebooku.

Mieszkańcy powiatu lublinieckiego próbują ratować lokalne firmy

Oferty firm gastronomicznych, sklepów, a także prośby klientów potrzebujących pomocy znaleźć można na nowej grupie, którą na Facebooku uruchomili mieszkańcy powiatu lublinieckiego. W ten sposób mieszkańcy regionu chcą razem przetrwać epidemię.

Akcja w internecie pod hasłem: “Wspieramy Lokalny Biznes – Powiat Lubliniecki” ruszyła zaledwie dwa dni temu, a już przyłączyło się do niej blisko 800 osób. Chętnych stale przybywa.

Jak napisali założyciele grupy, utworzono ją, aby pomóc małym, średnim przedsiębiorcom w powiecie lublinieckim przetrwać na rynku czas pandemii. Jak przekonują osoby wspierające tę inicjatywę, chcą w tym trudnym czasie zjednoczyć się, aby kiedy skończy się zagrożenie mieć do czego wracać. Robią to, aby zachować miejsca pracy, a także, aby po zakończonej epidemii móc wrócić do ulubionego sklepy, fryzjera, czy kosmetyczki.

Zasada w grupie jest prosta: kto może, informuje o lokalnych firmach, które mimo ograniczeń nadal pracują i proponują swoje usługi. Oferty wstawiają na stronę lokalni przedsiębiorcy, a mieszkańcy piszą, czego im brakuje i jakiego artykułu szukają.

Na stronie udostępniono już więc m.in. oferty lokali gastronomicznych, które zajmują się dowozem jedzenia do domów, propozycje lokalnych kwiaciarni, zakładów ogrodniczych czy też sklepów.

W grupie obowiązują prosta zasada: wzajemna życzliwość i szacunek zamiast hejtu i złości.

Kolejne gminy kupują mieszkańcom maseczki

Po gminie Olsztyn, która jako pierwsza w naszym regionie postanowiła kupić maseczki swoim mieszkańcom, podobne działania podejmują kolejne samorządy. O zabezpieczeniu ludzi w związku z zagrożeniem epidemicznym pomyślały miasta: Blachownia i Kłobuck.

W Blachowni z pieniędzy gminnych kupiono tysiące maseczek. W planach są kolejne. Pierwszą partię już rozdysponowano. Maseczki trafiły do sołtysów, którzy mają je rozdać najbardziej potrzebującym mieszkankom i mieszkańcom gminy. Część środków ochronnych samorząd przekazał również urzędowi pocztowemu, szpitalowi w Blachowni oraz znajdującemu się w gminie Domowi Pomocy Społecznej.

Z myślą o bezpieczeństwie mieszkańców podobną akcję przeprowadził także samorząd Kłobucka. Miasto kupiło 2 tysiące maseczek.

Jak informuje tamtejszy urząd miejski, maseczki przekazano do poszczególnych sołectw i osiedli, gdzie dalej będą rozdawane najbardziej potrzebującym osobom.

REKLAMA 2744

Myszkowianie zbierają pieniądze dla szpitala

Zakup respiratora i defibrylatora dla karetki pogotowia, a także maseczek, kombinezonów i rękawiczek dla pracowników szpitala w Myszkowie ma sfinansować zbiórka, która ruszyła na stronie pomagam.pl.

Hasło zbiórki: „10 zł dla Szpitala w Myszkowie".

Organizatorzy akcji chcą przekonać mieszkańców Myszkowa i okolic, a więc tych, którzy w pierwszej kolejności korzystają z pomocy myszkowskiej placówki, że nawet najmniejsze wpłaty, ale wielokrotne, mogą pomóc w walce z epidemią.

Zbiórka ruszyła dwa dni temu. Uzbierano dotąd ponad 2 tys. złotych ze stu tysięcy, które są potrzebne na zaplanowane zakupy. Pieniądze przekazało blisko 70 osób. Pomysłodawcy akcji liczą na kolejnych darczyńców.

Aby wspomóc akcję, wystarczy wejść na stronę: https://pomagam.pl/myszkow?fbclid=IwAR3-ta3KNVMWjl0gIVhwHPlPHqRp1j7hn4cyHwv0UBQzHm5AOcdZTxCF6lQ

Tragedia na drodze

Policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Częstochowie ustalają okoliczności tragedii, do jakiej doszło w miniony weekend w Koniecpolu. W sobotni wieczór w wypadku drogowym zginął 24-letni mężczyzna. Prowadzone przez niego auto z nieznanych przyczyn zjechało do rowu, gdzie dachowało.

Do tragedii doszło na ul. Armii Krajowej w Koniecpolu. 24-latek kierował Hondą. Kiedy zjechał z prostej drogi, samochód przewrócił się na dach, a następnie z dużym impetem uderzył w słup z betonu. W wyniku doznanych obrażeń kierowca zmarł.

Policjanci z komendy miejskiej w Częstochowie, pod nadzorem prokuratury, ustalają przyczyny tego wypadku.

Jak ustaliła policja, samochód, którym kierował 24-latek, nie posiadał ważnego przeglądu technicznego ani ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej.

REKLAMA 2745

Maskpol podarował maski i odzież ochronną

Działająca w Konieczkach, w powiecie kłobuckim firma Maskpol przekazała darowiznę dla służb mundurowych i ratowników medycznych z naszego regionu. W sumie z Maskpolu do medyków, policji oraz Wojska Obrony Terytorialnej wysłano 200 kompletów ochronnych, na które składają się: kombinezony, maski, gogle oraz filtry do masek.

Jak poinformowała firma, sprzęt trafi przede wszystkim do ratowników medycznych z Częstochowy, jednostek policji w Kłobucku, Krzepicach i Częstochowie oraz do szpitali w Kłobucku i Krzepicach.

W Kłobucku produkują przyłbice ochronne dla służby zdrowia. Pierwsza partia już trafiła do medyków, ratowników i pielęgniarek.

W Zespole Szkół nr 1 w Kłobucku rozpoczęła się produkcja przyłbic ochronnych dla służby zdrowia. W akcję zaangażowali się nauczyciele szkoły. Pomogło Starostwo Powiatowe w Kłobucku, które kupiło ploter laserowy oraz tworzywo sztuczne.

- *To nasza wspólna akcja — powiatu i szkoły* — opowiada starosta kłobucki Henryk Kiepura. - *Wykorzystaliśmy do tego celu szkolną pracownię CNC, w której znajdują się maszyny sterowane cyfrowo. Powiat kupił i przekazał szkole ploter laserowy i materiał typu PEN, czyli zbliżony do tego, z którego wykonane są plastykowe butelki, ale cieńszy i bardziej elastyczny. Działaliśmy szybko, bo od pojawienia się samego pomysłu, do wyprodukowania pierwszej przyłbicy minęły zaledwie cztery dni* — dodaje.

Przez cały weekend w pracowni Zespołu Szkól nr 1 w Kłobucku trwała produkcja. Zaangażowało się w nią w sumie sześć osób. Byli to nauczyciele i jeden pracownik szkoły. Pedagodzy sami przygotowali sobie warsztat pracy i stanęli do maszyny.

- *Wzór przyłbicy znaleźliśmy w internecie* — powiedział nam jeden z nauczycieli, Grzegorz Biernacki. - *Wiele osób bezpłatnie udostępnia te projekty wraz z instrukcją, jak wykonać takie przyłbice, bo w całym kraju ludzie próbują pomóc służbie zdrowia i produkują maski ochronne.*

Jak opowiada wicedyrektor szkoły Mirosław Cebula, dla wszystkich było to nowe doświadczenie. Nauczyciele musieli poznać maszynę, na której dotąd nie pracowali, a także opracować cały proces technologiczny.

- *Wszyscy bardzo się w ten projekt zaangażowali* — mówi Mirosław Cebula. - *Nie trzeba było mówić nauczycielom dwa razy, że są potrzebni. Stawili się od razu i pracowali cały weekend. W sobotę skończyliśmy tuż przed północą, a w niedzielę około godziny 18. Zależało na tym, aby wyprodukować tych przyłbic jak najwięcej.*

Po weekendzie ze szkoły przekazano do powiatu około 300 przyłbic. Trafiły one w pierwszej kolejności do przedstawicieli służby zdrowia.

- *To bardzo przydatny środek ochronny* — opowiada starosta Kiepura. - *Pomaga chronić nie tylko usta i nos, ale także oczy, przez które również może się dostać wirus. Ponadto to narzędzie wielokrotnego użytku. Może służyć znaczenie dłużej niż klasyczne maseczki. Aby zminimalizować zarażenie, nasze przyłbice zostały dokładnie oznaczone. Nie ma więc ryzyka, że z tej samej maski będą korzystać w trakcie jednego dyżuru różne osoby.*

Nauczyciele z kłobuckiej „jedynki" są gotowi do kontynuowania produkcji. Teraz szkoła czeka tylko na kolejną partię materiału na maski. Gdy ją dostanie, ponownie uruchomi ploter. Jak informuje Starostwo Powiatowe w Kłobucku, w najbliższych dniach w szkole może powstać nawet około 700 kolejnych przyłbic.

- *Zmodyfikowaliśmy trochę nasz projekt, aby przyłbice były wygodniejsze w użyciu* — opowiada Mirosław Cebula. - *Kolejne egzemplarze będą nieco mniejsze i wygodniejsze w zakładaniu.*

Jak zapewnia starosta Kiepura, powiatowa służba zdrowia jest obecnie dobrze zaopatrzona. W szpitalach w Kłobucku i Krzepicach oraz w przychodniach lekarskich nie brakuje żadnych środków ochrony osobistej dla pracowników. Zabezpieczone jest także pogotowie ratunkowe, do którego również trafiły wyprodukowane w szkole przyłbice.

- *Jesteśmy teraz w stanie pomóc także innym służbom i przekazać im kolejne przyłbice, które powstaną w szkole* — informuje starosta. - *Kto jest zainteresowany, a rzeczywiście potrzebuje takiej ochrony dla pracowników, może się do nas zgłaszać.*

Czas na ogrody małe i duże

Wiosna to czas siewu i sadzenia roślin. Warto teraz pomyśleć o założeniu ogródka z ziołami. Jak się okazuje, zioła, które są bardzo zdrowe i podnoszą smak naszych potraw sadzić można nie tylko w przydomowych ogrodach. Nadają się one wyśmienicie do małych upraw w doniczkach na parapetach.

- *W każdym mieszkaniu możemy założyć mini ogródek na parapecie* — zachęca Małgorzata Huras ze Sklepu Zoologiczno-Ogrodniczego „Oskar" w Częstochowie. - *Domowa uprawa roślin w doniczkach jest prosta. Należy systematycznie podlewać ziemię, gdyż suche i ciepłe powietrze w ogrzewanych mieszkaniach powoduje jej szybkie wysychanie. Ziemia powinna być zawsze lekko wilgotna, ale nie mokra, gdyż może to doprowadzić do gnicia korzeni. Na spód doniczki dobrze jest zastosować warstwę drenażową.*

Jak przekonuje Małgorzata Huras, zakładając małą uprawę w mieszkaniu warto wybrać zdrowe i przydatne w kuchni zioła. Może to być na przykład melisa. To bardzo pożyteczna roślina. Ma właściwości uspokajające, wypita przed snem przyspiesza zaśnięcie, działa też uspokajająco na żołądek i jelita. Napary z melisy polecane są osobom z zespołem jelita drażliwego. Roślina ta wykazuje działanie uspokajające przy nerwicach wegetatywnych, stanach lękowych, stanach pobudzenia nerwowego, stresu i rozdrażnienia.

- *Wspomaga koncentrację, a także przynosi ulgę w migrenowym bólu głowy i poprawia pamięć* — wylicza Małgorzata Huras. - *Warto pamiętać, że sen trwający krócej niż 7 godzin zwiększa ryzyko osłabienia naszej odporności. Układ immunologiczny zaczyna słabnąć już po 24 godzinach bez snu.* - dodaje.

Melisa posiada działanie lecznicze. Ma wyjątkową zawartość cytralu, która działa antywirusowo m.in. w stosunku do wirusa grypy, wirusów opryszczki HSV-1 i HSV-2, wirusa HIV-1, norowirusa MNV czy retrowirusów.

Poza melisą na parapecie warto zasiać rzeżuchę. O roślinie tej powinniśmy pamiętać nie tylko przed Wielkanocą, gdy bywa stosowana do ozdabiania świątecznego stołu. Rzeżucha bowiem to cenne źródło ważnych minerałów i witamin. Zawiera wapń, jod, luteinę, wit. B, K, E, A oraz wit. C. Regularne spożywanie rzeżuchy wzmacnia kości, zęby, zapobiega osteoporozie, a także wspomaga prawidłowe działanie układu krwionośnego.

- Jod ma istotny wpływ na funkcjonowanie tarczycy, zapobiega jej nowotworom — zwraca uwagę właścicielka sklepu „Oskar".- Luteina ma duże znaczenie w profilaktyce chorób oczu, takich jak zwyrodnienie plamki żółtej. Jest pomocna tym, którzy większość swojej pracy spędzają przed komputerem. Sprawia, iż oczy wolniej się męczą i dłużej zachowują prawidłowe widzenie. Ponadto wspomniane witaminy są ważne dla krążenia i kondycji naczyń krwionośnych. Wszystkie z nich mają dodatkowe działanie przeciwnowotworowe i przeciwdziałają stresowi oksydacyjnemu.

W doniczce możemy również zasadzić pietruszkę naciową. Roślina ta zawiera duże ilości witamin: A, C, E, K, B2, B3 (PP), B6, B9 (kwas foliowy). W natce pietruszki znajdują się substancje (głównie chlorofil) o właściwościach przeciwzapalnych i antyseptycznych.

Dobroczynne dla naszego organizmu mogą być również szczypiorek i tymianek. Obie rośliny także idealnie nadają się do „parapetowej" uprawy i obie posiadają silne działanie przeciwbakteryjne i przeciwgrzybicze.

- *W naszym małym ogródku na parapecie okna doskonale sprawdzi się także sałata* — opowiada Małgorzata Huras.- *Polecam to warzywo bogate w kwas foliowy i błonnik, który zmniejsza wchłanianie tłuszczów i cukrów. Sałata jest źródłem witamin z grupy B, E i C, żelaza, potasu i magnezu. Zawiera silne przeciwutleniacze, które pozwalają chronić organizm przed zwyrodnieniem plamki żółtej. Ponadto, sałata pozwala wzmocnić układ nerwowy, odkwasza, poprawia trawienie i zwiększa odporność.*

Gdy mamy do dyspozycji większą przestrzeń, na przykład przydomowy ogród, możemy się pokusić o sadzenie i sianie znacznie większej liczby gatunków roślin.

Teraz w kwietniu wysiewać do gruntu możemy warzywa takie jak: jarmuż, marchew, pietruszkę, groch, sałatę, bób, szpinak i rzodkiewkę. Pod koniec miesiąca siejemy buraczki, cykorię, szczaw oraz brokuły.

Jak radzi Małgorzata Huras, zanim przystąpimy do wysiewu, dobrze jest zrobić plan nasadzeń, wykorzystując metodę współrzędną uprawy warzyw. Metoda polega na wzajemnym oddziaływaniu roślin na siebie, na eliminowaniu szkodników, chorób, stymulowaniu wzrostu.

- *Pamiętajmy, nie bez znaczenia jest jakie rośliny posadzimy obok siebie* — zwraca uwagę przedstawicielka „Oskara". - *Jedne warzywa mogą rosnąć obok siebie i będą pobudzać się do wzrostu, do wydania plonu, a inne będą hamowały swój rozwój.*

W ogrodzie pamiętamy także o nawożeniu roślin. Rośliny kwasolubne, np. hortensje i różaneczniki wymagają specjalistycznego nawożenia siarczanem amonu. Dla ściółkowania tych roślin idealna jest kora, lekko zakwasza podłoże.

Bukszpany przeciwnie, źle znoszą ściółkowanie korą, także i nawóz dla nich jest zupełnie inny. Idealnym nawozem przeciwgrzybowym i wzmacniającym dla bukszpanów, który możemy już stosować, jest Topbuxus Health-mix oraz drugi, który będziemy stosowali od połowy kwietnia jest Topbuxus Grow. Jeśli zamierzamy ściółkować bukszpan, wybierzmy dla niego ściółkę „Carpet" marki Topbuxus. Nie zakwasza podłoża, nadaje się także dla róż czy tulipanów.

Wszystkie wymienione wyżej nasiona i nawozy, dostępne są w Sklepie Zoologiczno-Ogrodniczym „Oskar", mieszczącym się w Częstochowie przy Alei Pokoju 4.

REKLAMA 2746

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW SC/35

42-221 CZĘSTOCHOWA
ul. IKARA 71/73
tel. 34 362 73 02

godziny otwarcia
pon.-pt. 7.00 - 20.00
sob. 7.00 - 14.00

PEŁNY ZAKRES BADAŃ TECHNICZNYCH

REKLAMA 2747

CENTRUM AKUMULATORÓW I OLEJÓW
BACART

Radosnych i spokojnych Świąt Wielkanocnych oraz pogody ducha na co dzień.

ul. Piastowska 81, 42-202 Częstochowa
tel. 601 965 567, bacart@interia.pl, www.bacart.com.pl

Oferujemy akumulatory do:
- samochodów osobowych
- samochodów ciężarowych
- autobusów
- motocykli i skuterów
- pojazdów rolniczych
- wózków inwalidzkich
- UPS-ów i zabawek oraz wiele innych

SPRZEDAŻ WYMIANA SERWIS

Centra VARTA Topla Valvoline elf Mobil TOTAL

Jajka jak malowane

W sklepach kupić można obecnie wiele barwników do kolorowanie jajek na Wielkanoc. Okazuje się jednak, że równie pięknie możemy zabarwić jajka korzystając z naturalnych składników, które często mamy w naszych kuchaniach. Oto kilka przepisów na naturalne barwienie jaj.

Łupiny cebuli, hibiskus
Nadają jajkom barwę jasnego lub ciemnego złota. Gdy chcesz by kolor jajek był bardziej czerwony, możesz dodać suszone kwiaty hibiskusa. Wywar możesz zakwasić łyżeczką octu spirytusowego lub 2 łyżkami soku z cytryny.

Kurkuma, curry, szafran
Barwią jajka na kolor żółty. Na 1 litr wody wsyp 2-3 łyżeczki kurkumy, dodaj 2 łyżki soli i octu spirytusowego. Do przygotowanego wywaru włóż uprzednio ugotowane jajka i pozostaw na minimum 2h. Od długości leżakowania zależy kolor jajek. Do barwienia na żółty kolor możesz wykorzystać także przyprawy: curry i szafran.

Kwiaty czarnej malwy, jagody, czarny bez
Te trzy składniki użyte osobno lub łącznie farbują jajka na jasny lub ciemny fiolet. Jajka gotuj od razu w barwniku, do momentu uzyskania odpowiedniego koloru. Możesz dodać trochę octu spirytusowego, by skorupki nie popękały.

Czerwona kapusta
W zależności od długości leżakowania nadaje jajkom kolor niebieski lub fioletowy. Małą główkę kapusty pokrój, zalej wodą by była całkowicie przykryta i gotuj około 30-40 minut. Następnie wywar przecedź i ponownie zagotuj z 2 łyżkami soli i octu spirytusowego. Gdy lekko przestygnie włóż do niego ugotowane jajka i pozostaw na kilka godzin lub całą noc. Barwa będzie zależała od długości leżakowania jajek w wywarze.

Buraki
Jajka ugotowane w buraczkach dadzą kolor różowoczerwony. By przygotować wywar, pokrój na plastry 2 średnie buraczki (mogą być w łupinie), zalej litrem wody, zagotuj i dodaj po 3 łyżki soli i octu spirytusowego. Do takiej mieszanki włóż jajka i gotuj do momentu uzyskania pożądanego koloru. Do barwienia możesz wykorzystać także same łupiny od buraczków, ale musi być ich dosyć dużo, by wywar był intensywny.

REKLAMA 2748

Pyszna Wielkanoc

Wielkanocy, jak każdych świąt, nie można sobie wyobrazić bez pysznego jedzenia. Oto kilka propozycji na szybkie i smaczne potrawy świąteczne.

Mazurek czekoladowo-orzechowy a'la Ferrero Rocher

Składniki:
spód:
mąka pszenna tortowa 170 gramów
zmielone orzechy laskowe 120 gramów
cukier 50 gramów
Kostka do pieczenia Kasia 150 gramów
jajko 1 sztuka
masa czekoladowa:
śmietanka kremówka 30% 80 mililitrów
czekolada mleczna z orzechami laskowymi 300 gramów
dekoracja:
posiekane i zarumienione na patelni orzechy laskowe 1 garść
Przygotowanie:
Do miski przesiej mąkę pszenną, dodaj zmielone orzechy laskowe, cukier i wymieszaj. Dodaj pokrojoną na kawałeczki Kasię i miksuj aż powstanie drobna kruszonka.
Następnie dodaj jajko i zagnieć ciasto, łącząc wszystkie składniki w jednolitą kulę. Zawiń w folię i włóż do lodówki na 30 - 60 minut.
Ciasto włóż pomiędzy 2 arkusze papieru do pieczenia, rozwałkuj na placek nieco większy niż forma i razem z papierem przenieś do blaszki, zdejmij górny papier.
Ciastem wyłóż spód formy, a przy bokach zrób 1 cm rant. Spód podziurkuj widelcem i wstaw do lodówki na około 30 minut. Piekarnik nagrzej do 160 stopni. Wstaw blaszkę z ciastem i piecz przez około 35 minut. Wyjmij z piekarnika i ostudź.
Śmietankę zagotuj w rondelku, odstaw z ognia, dodaj połamaną na kosteczki czekoladę i mieszając roztop, a potem ostudź. Wyłóż na dobrze ostudzony spód. Udekoruj posiekanymi i zrumienionym orzechami laskowymi.

Babka wielkanocna
Składniki:
Kostka do pieczenia Kasia 250 gramów
cukier 220 gramów
jajko 5 sztuk
mąka 170 gramów
mąka ziemniaczana 80 gramów
proszek do pieczenia 1 łyżeczka
cukier waniliowy 1 opakowanie
Przygotowanie:
Miękką Kasię utrzyj mikserem z cukrem i cukrem waniliowym na puszystą masę.
Stopniowo wbijaj jajka, ciągle mieszając.
Do ubitej masy dodaj przesianą mąkę, mąkę ziemniaczaną i proszek do pieczenia, a następnie wymieszaj.
Formę do babek z kominkiem wysmaruj Kasią i obsyp mąką, a następnie wypełnij ciastem.
Piecz około godziny w 180 st. C.

Babka piaskowa
Składniki:
ciasto:
Kostka do pieczenia Kasia 1 opakowanie
cukier waniliowy 1 opakowanie
aromat migdałowy 0.5 łyżeczki
cukier 1 szklanka
jajko 4 sztuki
mąka pszenna 0.75 szklanki
mąka ziemniaczana 0.75 szklanki
proszek do pieczenia 2 łyżeczki
kakao 2 łyżki
dekoracja:
biały lukier 1 opakowanie
Przygotowanie:
Oba rodzaje mąki wymieszaj z proszkiem do pieczenia i przesiej przez sitko.
Kostkę Kasi zmiksuj z cukrem, cukrem waniliowym i aromatem.
Ciągle miksując dodawaj na przemian mąkę i jajka.
Odłóż 1/3 masy i wymieszaj ją z kakao.
Formę na babę natłuść i oprósz mąką lub tartą bułką.
Jasną masę wlej do formy, a na nią masę z kakao, lekko wymieszaj.

Piecz w temperaturze 180 stopni C przez 50 minut.
Wystudzoną babę oprósz cukrem pudrem lub polukruj (gotowym lukrem lub domowej roboty z cukru pudru i cytryny).

Barszcz biały wielkanocny
Składniki:
kiełbasa biała surowa 4 sztuki
włoszczyzna 1 pęczek
Żurek szlachetny z chrzanem Knorr 1 opakowanie
chrzan ze słoika 1 łyżka
jajka 4 sztuki
ziemniaki 5 sztuk
śmietana kremowa 100 mililitrów
Pieprz czarny z Wietnamu mielony Knorr 1 szczypta
Majeranek z krajów śródziemnomorskich Knorr
Przygotowanie krok po kroku
Gotuj wywar na włoszczyźnie razem z pokrojonymi w kostkę ziemniakami, aż ziemniaki będą gotowe, po czym usuń włoszczyznę. Kiełbasę sparz przez minutę.
Po wyciągnięciu z rosołu, kiełbasę pokrój w plastry i dodaj z powrotem do zupy.
Dodaj do garnka zawartość opakowania Żurek Szlachetny Knorr wraz z chrzanem i gotuj kolejne 10 minut.
Na koniec gotowania dodaj pieprz, majeranek i śmietanę. Podawaj żurek z jajkiem rozkrojonym w ćwiartkę.

Zupa chrzanowa z jajkiem
Składniki:
surowa biała kiełbasa 2 sztuki
jaja 4 sztuki
chrzan 15 gramów
Delikat przyprawa uniwersalna Knorr 1 łyżka
kwaśna śmietana 100 mililitrów
cebula biała 2 sztuki
mąka 2 łyżki
olej 80 mililitrów
natka pietruszki 0.5 pęczka
bulion drobiowy 2 litry
Przygotowanie:
Cebule drobno pokrój w kostkę i podsmaż w garnku na oleju.
Gdy cebula zrobi się szklista dodaj mąkę i całość zasmaż.
Następnie wlej bulion, dodaj kiełbasę i przyprawę Knorr. Całość gotuj około 20 minut. Po tym czasie kiełbasę wyjmij, lekko wystudź i pokrój w plastry.
Jaja ugotuj na twardo, następnie posiekaj lub zetrzyj na tarce.
Do wywaru dodaj chrzan oraz śmietanę i gotuj ponownie około 15 minut, aż zupa przejdzie smakiem chrzanu.
Tuż przed podaniem dodaj do zupy pokrojoną kiełbasę oraz posiekane jajka. Podawaj z natką pietruszki.

(Źródło: przepisy.pl)

Wielkanocny stół, jak go udekorować?

Nie przez przypadek mówi się, że je się także oczami. Ważne jest, jakie potrawy przygotujemy na święta, ale nie mniej istotne jest, jak je zaprezntujemy na okolicznościowym stole.

Wielkanoc nieodparcie kojarzy się z budzącą się do życia przyrodą. Z tego też względu właśnie akcenty wiosenne królować będą na wielu wielkanocnych stołach. Co zrobić, aby poza ustawienie tulipanów i narcyzów w wazonie podkreślić charakter tego święta?

Oto kilka przykładów.

Wielkanocny stół w naturalnym stylu

Naturalne materiały i barwy zaczerpnięte z natury królują nie tylko w najmodniejszych wnętrzach, ale także w aranżacjach stołów. O czym należy pamiętać, aby stworzyć dekorację stołu wielkanocnego w stylu naturalnym, nazywanym również stylem eko? Podstawową kwestią jest dobór odpowiednich kolorów – powinny być to barwy zaczerpnięte wprost z natury. Na naturalnym stole wielkanocnym powinny królować jasne, przydymione i ciepłe odcienie zieleni (np. bardzo modne seledynowy i szałwiowy), błękitu i różowego, a także brąz w wersji kawy z mlekiem, szarość z domieszką brązu, beż oraz ciepłe odcienie bieli.

Podczas wybierania dodatków, warto postawić na te wykonane z naturalnych materiałów, takich jak surowe drewno (np. kora, patyki, plastry drewna), wiklina, sznurki jutowe. Wykonane z nich ozdoby, np. podkładki pod talerze, pierścienie na serwetki, misy i patery, można kupić w sklepie lub wykonać samodzielnie. Na wielkanocnym stole w stylu naturalnym doskonale prezentować się będą obrus i serwety wykonane z lnu lub gniecionej bawełny bez wzorów, a do tego w jasnych, neutralnych kolorach (np. ciepłej bieli lub szarości, beżu, jasnego brązu, pudrowego różu).

Obowiązkową dekoracją wielkanocnego stołu naturalnego są oczywiście żywe rośliny – mogą to być klasyczne żonkile, tulipany czy bazie w gładkim ułożone w przezroczystym wazonie lub słoju, ale także kwiatowe kompozycje wielkanocne na drewnianym czy wiklinowym podkładzie z wykorzystaniem rodzimych gatunków kwitnących roślin. Do tego trendu wielkanocnego pasować będą również proste w formie florystyczne dekoracje z użyciem mchu, gałązek, rzeżuchy czy młodego zboża w połączeniu z drewnem.

Wielkanocny stół rustykalny

Podstawą w tworzeniu rustykalnej dekoracji stołu wielkanocnego jest odpowiednia zastawa stołowa. W tym przypadku może ona albo nawiązywać formą oraz zdobieniami do tradycyjnej porcelany, albo – z drugiej strony - do glinianych, wyglądających jak ręcznie robione naczyń w stylu wiejskim. Na wiejskim stole wielkanocnym ciekawie wyglądać będą również talerze imitujące wyglądem liście roślin. W ich towarzystwie dobrze prezentować się będą użyte w nowej roli metalowe pojemniki, takie jak postarzane wykonane z blachy doniczki czy puszki po herbacie, w których można umieścić kwiaty – zarówno ich sadzonki, jak również cięte. Zamiast standardowych bukietów na stole wielkanocnym w stylu rustykalnym można umieścić niezwykle dekoracyjne wieńce wielkanocne. Warto wybierać wieńce wielkanocne ozdobione najmodniejszymi obecnie, a przy tym dostępnymi w okresie wielkanocnym gatunkami, takimi jak

REKLAMA 2749

piwonie czy jaskry. Do wykończenia kompozycji florystycznej warto użyć dekoracyjnych jajek w różnych rozmiarach. Doskonale sprawdzą się również wykonane z naturalnych tkanin szerokie wstążki w neutralnych barwach lub koronkowe wstęgi dostępne w pasmanteriach.

Jakie kolory powinny dominować przy dekorowaniu wielkanocnego stołu w stylu rustykalnym? Przy wyrazistych dodatkach, takich jak żywe kwiaty, zdobiona porcelana czy szklane kopuły, kolorystyka stołu powinna być stonowana. Zastosowanie kolorów takich, jak beż, brąz w jasnych odcieniach, ciepłe odcienie bieli czy pudrowy róż i przykurzony błękit pozwolą na uzyskanie wystroju charakteryzującego się harmonią i brakiem przesady.

Minimalistyczny stół wielkanocny

Kolejną aranżacją, która wpisuje się w trendy wielkanocne, jest minimalistyczny stół wielkanocny. Zasada „im mniej, tym lepiej" może sprawdzić się nie tylko przy urządzaniu wnętrz, ale także podczas nakrywania do świątecznego śniadania. Jakie materiały i dekoracje wybrać, aby uzyskać elegancki, ale nie przeładowany detalami stół? Ozdoby powinny być wykonane z naturalnych surowców, takich jak drewno, marmur, mosiądz, szkło, len. Na minimalistycznym wielkanocnym stole sprawdzą się zatem m.in. marmurowe tace do serwowania jedzenia lub podkładki pod talerze, szklane wazony, misy z ciemnego drewna (np. z mahoniu bądź orzecha włoskiego), a także pozbawione wzorów obrusy lniane.

Jednym z najważniejszych elementów minimalistycznego stołu wielkanocnego jest zastawa stołowa. W tak skromnej aranżacji najlepiej sprawdzą się modele bez wzorów, wypukłych zdobień, a jednocześnie o prostej formie. Hitem są sztućce i talerze o matowej fakturze, jednak dobrze prezentować się będą również robione ręcznie i szkliwione talerze o nieidealnych brzegach. Na wielkanocnym stole w stylu minimalistycznym najmodniejsza będzie zastawa w barwach takich, jak ciepła biel, beż czy pudrowy róż – zupełnie gładkie bądź nakrapiane. Odważne osoby, które myślą nieszablonowo, mogą na czas celebracji wiosennego odrodzenia sięgnąć po zastawę w modnych kolorach, czyli przybrudzonych odcieniach pomarańczowego, brązowego, czerwonego, ciemnozielonego czy granatowego. Z barwami tymi doskonale współgrać będą czarne lub złote sztućce.

Nowoczesny stół wielkanocny nie musi być nudny i nijaki. Sposobem na jego urozmaicenie mogą być dekoracje. Na minimalistycznym stole wielkanocnym

idealnie sprawdzi się najprostsze rozwiązanie, czyli kwitnąca gałąź jabłoni, śliwy, wiśni czy forsycji wsadzona do szklanego naczynia o prostej formie.

Aby tradycji stało się zadość, trzeba pamiętać o pisankach. Mogą to być np. wydmuszki w naturalnych kolorach jajek, czyli białe, brązowe i nakrapiane lub farbowane pisanki w wymienionych wyżej mocnych, ale pochodzących z naturalnej palety barw kolorach. Warto pamiętać, że w ponadczasowe trendy doskonale wpisują się pisanki tradycyjnie barwione w łupinach cebuli. Chcąc nieco urozmaicić wygląd stołu wielkanocnego, można pisanki ozdobić wzorami geometrycznymi.

(Źródło: homebook.pl)

REKLAMA 2750

WSPS WYŻSZA SZKOŁA PLANOWANIA STRATEGICZNEGO

WWW.WSPS.PL

STUDIA PODYPLOMOWE:

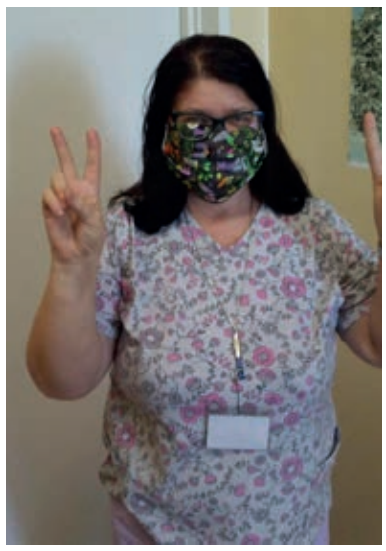
- DIETETYKA KLINICZNA
- NADZÓR SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNY
- ZARZĄDZANIE PLACÓWKAMI OCHRONY ZDROWIA
- PRAWO W OCHRONIE ZDROWIA
- BEZPIECZEŃSTWO I ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE

Dąbrowa Górnicza, ul. Kościelna 6 • tel. (32) 264 74 75 w. 28

Kilkanaście tysięcy maseczek uszytych w niespełna trzy tygodnie

Przedsiębiorcy z Centrum Handlowego „Promenada", którzy 23 marca rozpoczęli częstochowskie szycie maseczek ochronnych dla służby zdrowia powoli wygaszają akcję. Razem z kilkudziesięcioma wolontariuszami w Częstochowy i okolic uszyli przez niespełna 3 tygodnie blisko 12 tysięcy maseczek.

— Chcemy wykorzystać do końca cały materiał, który otrzymaliśmy od wspierających nas osób — opowiada Sylwia Grząba, jedna z inicjatorek akcji. — Nie mamy już zgłoszeń ze szpitali czy policji, że nadal są braki w maskach ochronnych, więc powoli kończymy szycie.



Jak opowiada Sylwia Grząba, ostatnie dni były dla niej i pozostałych osób z „Promenady" zaangażowanych w akcję niesamowite. Ludzie okazali wielkie wsparcie,

pomagali, jak kto umiał. Część szyła, część wolontariuszy kroiła materiał. Inni zajmowali się dostawą materiału i gotowych masek.

— Przyłączyło się do nas wiele wspaniały osób — opowiada pani Sylwia. — Były to głównie kobiety, ale mieliśmy wsparcie także od kilku niesamowitych panów, jak pan Sławomir Misiewicz. Ten człowiek angażuje się w wiele charytatywnych akcji. Pomaga nie tylko nam. Naprawdę ludzie wykonali kawał wspaniałej roboty — dodaje przedstawicielka „Promenady".

Teraz przedsiębiorcy z „Promenady" jak większość przedstawicieli

biznesu, podejmują działania, aby przeżyć epidemię i uratować swoje miejsca pracy.

— Sami teraz szukamy możliwości zarobkowego szycia, żeby przetrwać kryzys — mówi Sylwia Grząba. — Nie oznacza to, jednak, że gdy będzie taka potrzeba, to odmówimy pomocy. Na każdy sygnał, że gdzieś pilnie brakuje maseczek, od razu znowu siadamy do maszyn. Przecież tu chodzi o nasze wspólne bezpieczeństwo.

REKLAMA 2751

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Dyrektor Szkoły: Janina Grewenda
tel: 34 323 66 63
tel. kom: 515 124 477

Z NAMI W PRZYSZŁOŚĆ

SZKOŁA BEZPŁATNA

TECHNIKUM SPSK
ul. Okrzei 41 w Częstochowie

Kierunki kształcenia w roku szkolnym 2020/2021

Lp	Nazwa kierunku	Przedmioty brane pod uwagę w rekrutacji	Przedmioty rozszerzone		Nauczane języki obce
			obowiązkowe	Do wyboru	
1	Technik usług fryzjerskich Innowacja pedagogiczna – elementy kosmetologii	j. polski biologia chemia	chemia	biologia j. angielski	j. angielski j. niem./j. fran./ j. włos.
2	Technik reklamy	j. polski matematyka informatyka plastyka/technika	geografia	informatyka j. angielski	j. angielski j. niem./j. fran./ j. włos.
3	Technik programista	j. polski matematyka informatyka j. angielski	informatyka	matematyka j. angielski	j. angielski j. niem./j. fran./ j. włos.
4	Technik grafiki i poligrafii cyfrowej	j. polski matematyka informatyka j. angielski	informatyka	matematyka j. angielski	j. angielski j. niem./j. fran./ j. włos.
5	Technik informatyk	j. polski matematyka informatyka j. angielski	informatyka matematyka	fizyka j. angielski	j. angielski j. niem./j. fran./ j. włos.
6	Technik informatyk	j. polski matematyka informatyka j. angielski	informatyka j. angielski	matematyka fizyka	j. angielski j. niem./j. fran./ j. włos.

Technikum Stowarzyszenia Przyjaciół Szkół Katolickich
ul. Okrzei 41, 42-200 Częstochowa
Tel.: 34 3236663, Tel. Kom.: 504219542
e-mail: techokrzei@wp.pl, technikumczestochowa.spsk.pl

Program „Czyste powietrze” z infolinią i podpowiedziami na stronie internetowej

Mimo zaistniałej sytuacji nadal realizowane są zadania proekologiczne przewidziane w ramach ogólnopolskiego Programu „Czyste powietrze”. Aby w czasach epidemii ułatwić zainteresowanym dostęp do niezbędnych informacji, Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej uruchomił specjalną infolinię. Obsługują ją wojewódzkie fundusze ochrony środowiska i gospodarki wodnej. Na stronie internetowej każdego wojewódzkiego funduszu dostępny jest numer telefonu, pod którym można uzyskać wszelkie informacje na temat dofinansowania w ramach Programu.

Ponadto NFOŚiGW uruchomił na swojej stronie internetowej: www.nfosigw.gov.pl zakładkę z odpowiedziami na najczęściej zadawane pytania.
Dla tych, którzy po raz pierwszy spotykają się z Programem, krótki przewodnik dotyczący możliwości uzyskania dofinsowania do inwestycji proekologicznych.

Czym jest Program „Czyste powietrze”?

Celem projektu „Czyste powietrze” jest ograniczenie emisji szkodliwych substancji do atmosfery, które powstają na skutek ogrzewania domów jednorodzinnych z wykorzystaniem przestarzałych źródeł ciepła oraz niskiej jakości paliwa. Program oferuje dofinansowanie wymiany starych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe na nowoczesne źródła ciepła spełniające najwyższe normy, jak i przeprowadzenie towarzyszących temu prac termomodernizacyjnych budynku.
Jednym z głównych powodów problemu smogu w naszym kraju jest tak zwana niska emisja, czyli uwalnianie do atmosfery szkodliwych substancji m. in. z domów jednorodzinnych. Sama wymiana źródła ogrzewania nie jest wystarczająca. Bez odpowiedniej izolacji domu ciepło może szybko przenikać na zewnątrz. Wiele domów w Polsce zostało zbudowanych w czasach, kiedy jeszcze nie stosowano skutecznej izolacji cieplnej, co prowadzi do dużych strat i marnowania energii, a także do wyższych rachunków za ogrzewanie. Dlatego tak ważna jest termomodernizacja domów, która dodatkowo wpłynie na oszczędności w zapotrzebowaniu na ogrzewanie.

Na co można dostać dofinansowanie?

Inwestycje dofinansowane z Programu „Czyste powietrze” zapewniają lepsze zarządzanie energią cieplną w domu o każdej porze roku. Ocieplenie budynku połączone z wymianą okien pozwala zmniejszyć roczne wydatki na ogrzewanie nawet o 40%.
Uwaga, od 1 stycznia 2020 roku zgodnie z ust. 6.7 pkt 6) Programu Priorytetowego Czyste Powietrze, koszty zakupu i montażu źródła ciepła, przyłącza cieplnego, gazowego lub elektroenergetycznego w budynkach nowo budowanych nie są kwalifikowane.

Kto może skorzystać?

Adresatami Programu są właściciele lub współwłaściciele jednorodzinnych budynków mieszkalnych lub wydzielonych w budynkach jednorodzinnych lokali mieszkalnych z wyodrębnioną księgą wieczystą oraz osoby, które uzyskały zgodę na rozpoczęcie budowy jednorodzinnego budynku mieszkalnego, a budynek nie został jeszcze przekazany lub zgłoszony do użytkowania. Mogą oni wnioskować o dotację lub pożyczkę przeznaczoną na wymianę źródła ciepła oraz prace związane z termomodernizacją. Wielkość dofinansowania jest zależna od wysokości miesięcznego dochodu na osobę w gospodarstwie domowym wnioskodawcy, a zakres prac objęty dofinansowywaniem od wieku budynku.

Na co pożyczki i dotacje?

„Czyste powietrze” to kompleksowy program, którego celem jest zmniejszenie lub uniknięcie emisji pyłów i innych zanieczyszczeń wprowadzanych do atmosfery przez domy jednorodzinne. Program skupia się na wymianie starych pieców i kotłów na paliwo stałe oraz termomodernizacji budynków jednorodzinnych, by efektywnie zarządzać energią. Działania te mogą nie tylko pomóc chronić środowisko naturalne i zdrowie mieszkańców, ale także przynieść oszczędności finansowe w domowym budżecie.
Program przewiduje dofinansowanie m.in.:

- wymiany starych źródeł ciepła (pieców i kotłów na paliwo stałe) oraz - - zakup i montaż nowych źródeł ciepła spełniających wymagania Programu,
- docieplenia przegród budynku,
- wymiany stolarki okiennej i drzwiowej,
- instalacji odnawialnych źródeł energii (kolektorów słonecznych i instalacji fotowoltaicznej),
- montażu wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła.

Warunek podstawowy

Dla budynków istniejących: wymiana starego pieca/kotła na paliwo stałe na nowe źródło ciepła spełniające wymagania Programu.
Dla budynków budowanych: zakup i montaż nowego źródła ciepła spełniającego wymagania Programu.

Wysokość dofinansowania

Biorąc udział w Programie, możesz uzyskać zwrot części poniesionych kosztów.
Maksymalny możliwy koszt, od którego liczone jest dofinansowanie to 53 tys. zł.
Minimalny koszt kwalifikowany przedsięwzięcia to 7 tys. zł.
Wielkość dofinansowania jest zależna od wysokości miesięcznego dochodu na osobę w gospodarstwie domowym wnioskodawcy
Formy dofinansowania: dotacja, pożyczka.
Realizacja programu przewidziana jest na lata 2018-2029.
Podpisywanie umów trwa do 31.12.2027 r.
Zakończenie wszystkich prac objętych umową: do 30.06.2029 r.
(Źródło: NFOŚiGW)

REKLAMA 2752

REKLAMA 2753

Życzymy Państwu zdrowych, pogodnych i wesołych Świąt Wielkanocnych.

www.komiz.pl

Ekologiczne kotły od 8 do 100 kW

KLASA 5 wg normy PN-EN 303-5:2012

eco design European Commision 2020

sztoker®

Patent nr 21269 na konstrukcję kotła

KOMIZ
ul. Lenartowicka 39
63-300 Pleszew
+48 517 540 830
handlowy@komiz.pl

NAGRODA KONSUMENTA W GŁOSOWANIU 2019 ONLINE NAGRODAKONSUMENTA.PL

PATENT RP
PRODUKT POLSKI

Koronawirus a dezynfekcja

Koronawirus należy do grupy tzw wirusów otoczkowych podobnie jak wirusy odry czy grypy. W toku badań labolatoryjnych dowiedziono, że wirus ten jest niszczony przez temperatury w granicy 56-60 stopni Celcjusza tak więc można się go skutecznie pozbyć parownicą Karcher, której temperatura pracy to około 100°C. , którą to urzadzenie ma podczas pracy na dyszy wylotowej ręcznej czy też podłogowej..

W jaki sposób należy skutecznie pracować z parownicą Karcher by uzysać skuteczne pozbycie się 99.999% koronawirusów ?**

Parownica jak już wcześniej informowaliśmy potrafi wygenerować temperaturę około 100°C na dyszy. Badania wykazały, że 30 sekundowe czyszczenie punktowe w tej temperaturze pozwala nam na zlikwidowanie wirusów na większości powierzchni gładkich jakie posiadamy w domach. Tak więc dbając o odpowiednie, zgodne z zaleceniami używanie parownicy możemy znacząco poprawić bezpieczeństwo swojego otoczenia.

Także codzienne czyszczenie twardych powierzchni w domu z reguły wymaga środków chemicznych, którym towarzyszy gryzący zapach. W ich składzie znajduje się wiele silnych substancji, które nie zawsze są bezpieczne przy długotrwałym kontakcie z ludzką skórą. Natomiast parownice domowe Kärcher to niechemiczny i skuteczny sposób na sprzątanie. Uniwersalność tych urządzeń pozwala na dokładne pozbycie się brudu z podłóg, ścian, okien, akcesoriów kuchennych, wyposażenia łazienki, a nawet ubrań. Wszystko dzięki parze wodnej pod dużym ciśnieniem w połączeniu z wysoką temperaturą, która może sięgać nawet 100°C na dyszy urządzenia. Para wnika w najdrobniejsze szczeliny, usuwając z nich zanieczyszczenia. Sposób działania jest w pełni higieniczny i pozwala na pozbycie się nawet 99.99% bakterii* nie tylko wirusów.

Używanie parownicy domowej nie wymaga stosowania żadnych detergentów, a to z kolei zapobiega pozostawaniu na powierzchniach alergenów. Jak korzystać z parownicy domowej Kärcher?

Parownica domowa jest niezwykle prosta w obsłudze – wystarczy skierować dyszę na miejsce, które wymaga wyczyszczenia, a następnie uruchomić urządzenie pamiętając wciąż o tym by dezynfekować parą każde miejsce odpowiednio długo aby skutecznie pozbyć się wirusów i bakterii z powierzchni.

Parownice Kärcher sprzedawane są w zestawie z różnymi końcówkami, które pozwalają na dokładniejsze i szybsze pozbycie się bakterii z danej powierzchni. Przykładowo dysza podłogowa EasyFix służy do czyszczenia twardych, wodoodpornych posadzek. Korzystanie z niej zmniejsza ryzyko kontaktu z zabrudzoną powierzchnią do minimum.

Higieniczne urządzenia do sprzątania domu

W trosce o utrzymanie higieny, która obecnie jest najistotniejszym elementem dbania o zdrowie i życie wszystkich domowników, warto wyposażyć się w parownice która jednocześnie będzie ogromnym ułatwieniem w codziennym sprzątaniu.

Zachowanie właściwej higieny to kluczowy element zwalczania koronawirusa. Dzięki dbaniu o czystość możemy realnie przyczynić się do zakończenia epidemii.

** Testy wykazały, że przy czyszczeniu punktowym parownicą Kärcher przez 30 sekund, przy maksymalnym poziomie pary, można usunąć 99,999% wirusów otoczkowych, takich jak koronawirus lub wirus grypy (z wyłączeniem wirusa zapalenia wątroby typu B), na gładkich i twardych powierzchniach domowych (testowane drobnoustroje: zmodyfikowany wirus krowianki Ankara).

* Dokładne czyszczenie parownicą Kärcher pozwala wyeliminować 99,99% bakterii powszechnie występujących w domu na gładkich i twardych powierzchniach domowych, przy prędkości czyszczenia wynoszącej 30 cm/s i maksymalnym poziomie pary (testowane drobnoustroje: Enterococcus hirae). 99,999% przy użyciu profesjonalnych parownic SG(V), zgodnie z EN 16615:2015-06, na podłodze z PCV, testowane drobnoustroje: Enterococcus hirae ATCC 10541.

www.myjki.com
Częstochowa
Al. Wojska Polskiego 63
tel 34 363 00 30
Rędziny ul Wolności 80
tel 794 037 600

REKLAMA 2754

REKLAMA 2755

REKLAMA 2756

REKLAMA 2757

Redakcja:
ul. Kościuszki 13/4,
redakcja@gazetaregionalna.com

Biuro Reklamy:
reklama@gazetaregionalna.com
tel. 602 365 503

Wydawca:
Agencja Reklamowa Optimo

Gazeta bezpłatna

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych reklam

REKLAMA 2758

REKLAMA 2759

Życzymy Państwu z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych dużo radości, wiary oraz pogody ducha i uśmiechu na twarzy.

ELDE

ARTYKUŁY INSTALACYJNO-SANITARNE

OFERUJEMY:

- **KANALIZACJE:** rury, kształtki
- **ODWODNIENIA:** koryta odwadniające, studzienki, rury drenażowe, włazy, pokrywy
- **SYSTEMY INSTALACJI WEWNĘTRZNYCH:** miedź, PEX, PP do zgrzewania, tradycyjne stalowe
- **a także:** zawory, krany czerpalne, grzejniki, śrubunki, wodomierze

SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA

Częstochowa, ul. św. Rocha 296, tel. 034/ 362 83 07
e-mail: eldeczestochowa@o2.pl www.eldeczestochowa.pl

Pomysł na piękny salon

Salon to pomieszczenie, w którym toczy się życie rodzinne i towarzyskie. Tutaj przyjmujemy gości, bawimy się z dziećmi i spędzamy czas relaksując się przed telewizorem lub z książką. Powinien być więc jednocześnie reprezentacyjny i przytulny.

Kolory do salonu

Kolory ścian w salonie to sprawa bardzo indywidualna. Najważniejsze, aby mieszkańcy czuli się w nim dobrze i komfortowo. Moda na kolory zmienia się dosyć często, dlatego warto postawić na kolory uniwersalne, pastelowe i pasujące do każdego designu. Można zdecydować się również na dwa kolory. Jedna ściana pomalowana na kontrastujący kolor może dodać pomieszczeniu charakteru i stylu. Do łask wracają również tapet, które są ciepłe i przytulne.

Miejsce do zabaw

Dzieci lubią przebywać w pobliżu rodziców, dlatego warto zorganizować w salonie miejsce do zabaw. W przypadku dużych salonów nie jest problemem, aby takie miejsce znajdowało się w oddali od telewizora. W takim dziecięcym kąciku powinien znaleźć się stoliczek z krzesełkiem i miejsce do przechowywania zabawek. Mogą to być plastikowe pojemniki.

Podłoga w salonie

Wybór podłogi do salonu to, wbrew pozorom, dosyć trudne zadanie. Zmiana podłogi to operacja bardziej skomplikowana niż przemalowanie ścian, dlatego jej wybór powinien być dobrze przemyślany. Podłoga musi być trwała, łatwa w utrzymaniu i ładna. Wciąż najbardziej popularnym materiałem na podłogę są panele i płytki ceramiczne. Jednak w ostatnim czasie rośnie zainteresowanie wykładzinami dywanowymi. Zwłaszcza, że ich wzornictwo i kolorystyka są bardzo szerokie i nowoczesne. Wykładziny przestają się już kojarzyć z czasami PRL-u, a są kojarzone z nowoczesnością, komfortem i elegancją.

REKLAMA 2760

MASECZKI Z CERTYFIKATEM HIGIENICZNA

OEKO-TEX® INSPIRING CONFIDENCE HOHENSTEIN

50 sztuk - 3,60 zł / sztukę
100 sztuk - 3,50 zł / sztukę
przy większych ilościach negocjujemy cenę

Oferujemy maski 3 - warstwowe białe pakowane po 50 szt.
Tkanina medyczna - 100% polipropylen.

ZALECANE DLA WSZYSTKICH PROFESJI, W KTÓRYCH PRACOWNICY SĄ WYEKSPONOWANI NA CZĘSTY KONTAKT Z INNYMI LUDŹMI.

tel.: 508-392-958, 601-588-423
mail: piotrowski_l@op.pl

REKLAMA 2761

OD PROJEKTU - DO MONTAŻU!
WYKONUJEMY NA ZAMÓWIENIE MEBLE:

Życzymy Państwu Zdrowych i Pogodnych Świąt oraz dużo wiary i miłości na co dzień

• kuchenne • pokojowe •
• sypialne • biurowe •
• szafy z drzwiami przesuwnymi •

Wszystko według wymiarów i życzenia klienta

www.dlugosiewicz.pl
42-200 Częstochowa, ul. Olszowa 8
tel. 34 363 18 85

PPHU Meble Długosiewicz

Posadzka mineralna – podłoga szyta na miarę

Podłoga to najważniejszy element wykończeniowy każdego obiektu. Zarówno jeśli chodzi o mieszkania, biura, hale produkcyjne i obiekty użyteczności publicznej. Posadzka jest najbardziej eksploatowanym elementem każdego pomieszczenia. Powinna więc być wysokiej jakości, estetyczna i łatwa w utrzymaniu.

Co to jest posadzka mineralna?
Posadzka mineralna to bezspoinowy system na bazie cementu. Do najczęściej stosowanych rozwiązań należą posypki kwarcowo-cementowe i korundowo-cementowe. Technologia ta stosowana jest w nowoczesnych obiektach budownictwa przemysłowego, ogólnego i specjalistycznego. Coraz częściej można spotkać posadzki mineralne również w domach prywatnych i mieszkaniach.

Rodzaje posadzek mineralnych
Wśród najbardziej rozpoznawalnych posadzek mineralnych wyróżniamy:

- posadzki przemysłowe – bardzo trwałe, odporne i wysokiej jakości. Stosuje się je w różnego rodzaju halach przemysłowych i produkcyjnych, gdzie narażone są na duże obciążenia i natężenie ruchu;
- posadzki podkładowe, które sprawdzają się w garażach, parkingach wewnętrznych, warsztatach samochodowych i salonach wystawowych;
- posadzki mineralne dekoracyjne – najpopularniejsze do stosowania w obiektach użyteczności publicznej, domach i mieszkaniach.

Posadzka mineralna przemysłowa
Jest to system oparty na cienkowarstwowych, samopoziomujących posadzkach cementowych. Dzięki bardzo wysokiej odporności można je stosować w obiektach i halach przemysłowych oraz w lokalach użytkowych.

Ze względy na bardzo wysoką wytrzymałość mechaniczną i jednocześnie bardzo estetyczny wygląd, posadzki mineralne przemysłowe wykorzystywane są w obiektach przemysłowych i obiektach użyteczności publicznej. Dedykowane są miejscom, gdzie narażone są duże obciążenia i bardzo intensywne natężenie ruchu.

Zalety posadzki mineralnej dekoracyjnej
Posadzki mineralne dekoracyjne zyskują coraz szersze grono odbiorców, ponieważ właściwie nie posiadają wad. Natomiast o zaletach tego typu rozwiązania można długo mówić. Wśród największych zalet posadzki mineralnej znajduje się jej bezspoinowość. Dzięki temu posadzka jest bardzo łatwa w utrzymaniu. Mycie tego typu podłoża nie stanowi żadnego problemu, gdyż brud nie ma możliwości gromadzenia się w fugach czy innego rodzaju połączeniach.
W zależności od potrzeb, posadzka mineralna dekoracyjna może być polerowana na wysoki połysk, matowa, impregnowana lub geometrycznie ponacinana. Po zastosowaniu odpowiednich impregnatów posadzka staje się mniej chłonna, dzięki czemu jest bardzo odporna na zabrudzenia i łatwa w utrzymaniu czystości.

Szeroki wybór kolorów i wzorów posadzek mineralnych dekoracyjnych, jest w stanie zadowolić gusta najbardziej wymagających klientów i inwestorów.
Bezdyskusyjną zaletą posadzek mineralnych jest to, że można je kłaść na ogrzewanie podłogowe. Jest to szczególnie ważne dla klientów ceniących sobie nowoczesny design, wygodę i elegancję. Posadzka mineralna z ogrzewaniem podłogowym tworzy bardzo przytulne, miłe dla stóp połączenie.
Posadzki mineralne są bardzo odporne na zrysowania, dzięki czemu dłużej zachowają swój pierwotny, estetyczny wygląd.

REKLAMA 2762